

# SCHNEEGLÖCKCHEN, TANZRÖCKCHEN.

---

BABYCAFÉ

BURLESQUE  
WORKSHOP

HOCHSCHULSTADT  
STUDIERENDE AUFGEPASST

LINEDANCE- UND  
ZUMBAPARTY

---

**DIE NEUE TANZSCHULE** (ADTV)

Armin Röck

Bahnhofstraße 38 | 73430 Aalen  
[www.die-neue-tanzschule.de](http://www.die-neue-tanzschule.de)

Telefon 07361/980943  
Telefax 07361/980944

[post@die-neue-tanzschule.de](mailto:post@die-neue-tanzschule.de)  
[www.die-neue-tanzschule.de](http://www.die-neue-tanzschule.de)

DIE NEUE TANZSCHULE  
FRÜHJAHRSPROGRAMM  
JANUAR BIS APRIL 2025

1-4|25

## FRÜHJAHRSPROGRAMM

BABIES UND KLEINKINDER MIT BEGLEITUNG	4 – 7
KURSE FÜR KINDER	8 – 9
KURSE FÜR JUGENDLICHE	10 – 13
KURSE FÜR ERWACHSENE	14 – 27
KURSE FÜR SENIOREN	28 – 29
EVENTS	30 – 31

Gestaltung:  
buero zwo sieben GmbH, Aalen

## DNTS



HERZLICH  
WILLKOMMEN  
BEI UNS IM  
GELBEN HAUS!

In all unseren Kursen möchten wir euch vom Alltag ablenken und neu motivieren. Und das tun wir seit 2006 in unseren schönen und gemütlichen Räumen im alten Postgebäude. In lockerer Atmosphäre unterrichten wir mit viel Spaß und Kompetenz und bieten ein breites Kurs- und Veran-

staltungsangebot für alle Altersklassen. Dabei legen wir großen Wert auf eine fundierte Unterrichtspädagogik, eine kontinuierliche Aus- und Weiterbildung und die Kombination unserer langjährigen Unterrichtserfahrung mit immer neuen Tanz- und Veranstaltungsideen.

LERNT UNS KENNEN!

[WWW.DIE-NEUE-TANZSCHULE.DE](http://WWW.DIE-NEUE-TANZSCHULE.DE)

## BABIES UND KLEINKINDER MIT BEGLEITUNG

Was für dich kräftigende Übungen sind, erlebt dein Baby als lustige Turnstunde. Mit einem speziell entwickelten Gurt ist dein Baby fester Partner in der Übung. Aufbauend auf den Rückbildungskurs stärken wir neben den klassischen Problemzonen vor allem den Rücken und Beckenboden. In lockerer Atmosphäre und ganz ohne Babysitter oder anstrengende Abendtermine wird so ein effektives Training möglich.

### FIT DANK BABY

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
-----	------	------------	-------

#### fitdankbaby® MINI/MAXI

3 bis 18 Monate, 4 x 75 Min. 54,00 EUR

Mi	10:00	08.01.2025	4 x 75 Min.
Mi	10:00	05.02.2025	4 x 75 Min.
Mi	10:00	12.03.2025	4 x 75 Min.

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
-----	------	------------	-------

#### fitdankbaby® PAPA FIT

3 bis 18 Monate, 15,00 EUR

Sa	10:00	12.04.2025	1 x 75 Min.
----	-------	------------	-------------

Eine ganz besondere Stunde für Papa und Kind! Und für alle Mamas eine kleine Auszeit bei einem gemütlichen Kaffee.



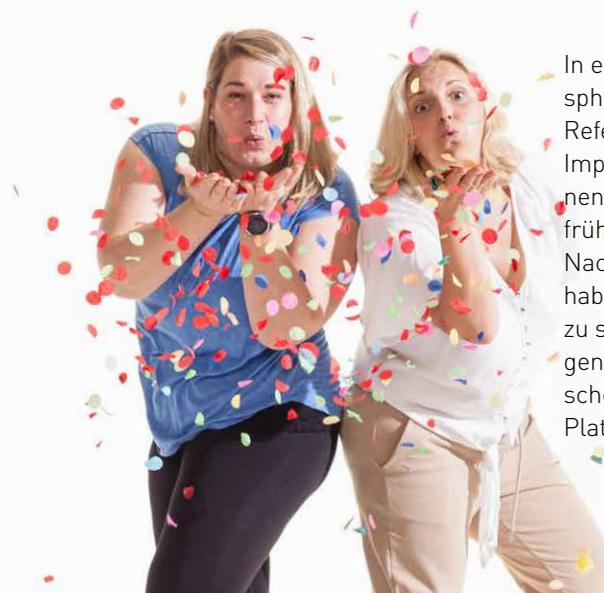
ENTDECKE UNSERE KINDERTANZKURSE ONLINE!

HIGHLIGHT.

01 BABYCAFÉ FÜR JUNGE FAMILIEN

## BABYCAFÉ

FRÜHSTÜCK. VORTRAG. FRAGEN. AUSTAUSCH.



In entspannter Frühstücksatmosphäre möchten euch unsere ReferentInnen und wir wertvolle Impulse zu ausgewählten, spannenden Themen rund um die frühkindliche Entwicklung geben. Nach kurzen Vortragseinheiten habt ihr genügend Zeit eure Fragen zu stellen und wertvolle Erfahrungen mit anderen Eltern auszutauschen, während eure Kleinen viel Platz zum Spielen haben.

Genauere Infos zu den Themen wie z.B. **Babyzeichensprache, Beikosteneinführung oder Kess erziehen** sowie die Anmeldung findet ihr auf unserer Homepage.

KOSTEN: 15,00 EUR PRO PERSON

20,00 EUR PRO PAAR / BITTE MIT VORANMELDUNG

SAMSTAGS, JEWEILS VON 10 – 12 UHR  
25.01., 22.02., 22.03. UND 12.04.2025

JETZT NEU

# BABIES UND KLEINKINDER MIT BEGLEITUNG

MUSIK IST BALSAM FÜR  
GROSSE UND KLEINE SEELEN!



ENTDECKE UNSERE  
KINDERTANZKURSE  
ONLINE!

Genießt die Zeit gemeinsam mit euren Kindern zu musizieren und in Bewegung zu kommen. Mit der Sicherheit von Mama, Papa, Oma oder Opa lernen unsere Musikgartenkinder verschiedene Instrumente, einprägsame Lieder und Reime zur Sprachförderung und Rhythmusschulung kennen, die ihren Alltag begleiten. Mit ersten tänzerischen Bewegungsformen erobern wir ganz vorsichtig gemeinsam die Tanzfläche.

Bei den MiniKids geht es dann schon etwas wilder zu. Der natürliche Bewegungsdrang der Kinder ist ideal um tänzerische und rhythmische Grundlagen zu schaffen. Freut euch auf zauberhafte Stunden mit euren Kindern, die euch mit ihrer unerschöpflichen Phantasie mit in ihre Kindertanzwelt nehmen.

## MUSIKGARTEN

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
<b>Musikgarten</b> 1,5 bis 3 Jahre, 4 x 45 Min. 45,00 EUR, 30 x 45 Min. ab 23,00 EUR/Monat			
Di	15:30	07.01.2025	30/4 x 45 Min.
Sa	10:30	11.01.2025	30/4 x 45 Min.
Di	15:30	04.02.2025	30/4 x 45 Min.
Sa	10:30	08.02.2025	30/4 x 45 Min.
Sa	10:30	08.03.2025	30/4 x 45 Min.
Di	15:30	11.03.2025	30/4 x 45 Min.

## MINI-KIDS & CO

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
<b>Mini-Kids &amp; Co</b> 2,5 bis 4 Jahre, 4 x 45 Min. 45,00 EUR, 30 x 45 Min. ab 23,00 EUR/Monat			
Di	16:30	07.01.2025	30/4 x 45 Min.
Sa	09:30	11.01.2025	30/4 x 45 Min.
Mo	17:00	13.01.2025	30/4 x 45 Min.
Di	16:30	04.02.2025	30/4 x 45 Min.
Sa	09:30	08.02.2025	30/4 x 45 Min.
Mo	17:00	10.02.2025	30/4 x 45 Min.
Sa	09:30	08.03.2025	30/4 x 45 Min.
Di	16:30	11.03.2025	30/4 x 45 Min.
Mo	17:00	17.03.2025	30/4 x 45 Min.

# KINDER BIS 12 JAHRE

Altersgerecht und der kindlichen Entwicklung angepasst schulen unsere ausgebildeten ADTV-Kindertanzlehrerinnen und Tanzpädagoginnen Körperkontrolle, Rhythmik und Ausdrucksfähigkeit. Im gemeinsamen Spiel und Tanz unterstützen wir die Entwicklung des Sozialverhaltens und fördern das Selbstbewusstsein und die Kreativität der Kinder.

## STEP 4 KIDS

JETZT  
NEU

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
-----	------	------------	-------

### Step 4 Kids – Schnupperkurs

ab 10 Jahren, 48,00 EUR

Di	17:30	07.01.2025	4 x 55 Min.
Di	17:30	04.02.2025	4 x 55 Min.
Di	17:30	11.03.2025	4 x 55 Min.

## PAARTANZ 4 KIDS

JETZT  
NEU

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
-----	------	------------	-------

### Paartanz 4 Kids – Schnupperkurs

8 bis 12 Jahre, 48,00 EUR

Do	16:30	09.01.2025	4 x 55 Min.
Do	16:30	06.02.2025	4 x 55 Min.
Do	16:30	13.03.2025	4 x 55 Min.



ENTDECKE UNSERE  
KINDERTANZKURSE  
ONLINE!



FÜR NEUEINSTEIGENDE IST EINE  
SCHNUPPERSTUNDE MÖGLICH!

## JUNIOR KIDS

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
-----	------	------------	-------

### Junior Kids – Runners

4 bis 6 Jahre, ab 29,00 EUR/Monat

Mo	16:00	13.01.2025	30 x 55 Min.
----	-------	------------	--------------

### Junior Kids – Hoppers in Abtsgmünd

4 bis 6 Jahre, ab 29,00 EUR/Monat

Fr	13:30	10.01.2025	30 x 55 Min.
----	-------	------------	--------------

## DANCE 4 KIDS

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
-----	------	------------	-------

### Dance 4 Kids – Sprinters in Abtsgmünd

6 bis 8 Jahre, ab 29,00 EUR/Monat

Fr	14:30	10.01.2025	30 x 55 Min.
----	-------	------------	--------------

### Dance 4 Kids – Snappers

6 bis 10 Jahre, ab 29,00 EUR/Monat

Di	15:30	07.01.2025	30 x 55 Min.
----	-------	------------	--------------

### Dance 4 Kids – Steppers

7 bis 9 Jahre, ab 29,00 EUR/Monat

Mo	15:00	13.01.2025	30 x 55 Min.
----	-------	------------	--------------

### Dance 4 Kids – Rollers

10 bis 12 Jahre, ab 29,00 EUR/Monat

Mi	17:00	08.01.2025	30 x 55 Min.
----	-------	------------	--------------

### Dance 4 Kids – Clappers in Abtsgmünd

9 bis 11 Jahre, ab 29,00 EUR/Monat

Fr	15:30	10.01.2025	30 x 55 Min.
----	-------	------------	--------------

**Einstieg mit Voranmeldung  
jederzeit möglich.**

# JUGENDLICHE SOLOTANZ

TANZEN VERÄNDERT DEIN LEBEN.



## JAZZ DANCE

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
-----	------	------------	-------

### Jazz Dance – Tappers

ab 13 Jahre, ab 29,00 EUR/Monat

Mo	17:00	13.01.2025	30 x 55 Min.
----	-------	------------	--------------

### Jazz Dance – Shakers in Abtsgmünd

ab 12 Jahre, ab 29,00 EUR/Monat

Fr	16:30	10.01.2025	30 x 55 Min.
----	-------	------------	--------------

### Jazz Dance – Jumpers

ab 14 Jahre, ab 29,00 EUR/Monat

Di	16:30	07.01.2025	30 x 55 Min.
----	-------	------------	--------------

## LADYSTYLE

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
-----	------	------------	-------

### Ladystyle in Abtsgmünd

ab 14 Jahre, ab 29,00 EUR/Monat

Fr	17:30	10.01.2025	30 x 55 Min.
----	-------	------------	--------------

### Ladystyle

ab 16 Jahre, ab 29,00 EUR/Monat

Di	17:30	07.01.2025	30 x 55 Min.
----	-------	------------	--------------



ENTDECKE UNSERE JUGENDTANZKURSE ONLINE!

FÜR NEUEINSTEIGENDE IST EINE SCHNUPPERSTUNDE MÖGLICH!

Tanzen ist vielseitig. Tanzen ist ausdrucksstark. Finde deinen Style und deine Gruppe! Mit unterschiedlichen Tanzstilen und vielfältigen Choreographien stärkst du dein Selbstbewusstsein und trainierst deine Kondition und Koordination. Im Zusammenspiel mit der Gruppe und im Einklang mit der Musik förderst du deine Ausdrucksstärke und wie du dich bühnenreif präsentierst. Wenn du eher sportlich unterwegs bist, interessieren dich vielleicht auch unsere **Fitnesskurse ab Seite 26.**

## MODERN DANCE

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
-----	------	------------	-------

### Modern Dance

ab 16 Jahre, ab 29,00 EUR/Monat

Di	18:30	07.01.2025	30 x 55 Min.
----	-------	------------	--------------

## STEP 4 TEENS

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
-----	------	------------	-------

### Step 4 Teens – Schnupperkurs

ab 10 Jahre, 48,00 EUR

Di	17:30	07.01.2025	4 x 55 Min.
----	-------	------------	-------------

Di	17:30	04.02.2025	4 x 55 Min.
----	-------	------------	-------------

Di	17:30	11.03.2025	4 x 55 Min.
----	-------	------------	-------------

## LATIN SOLO STYLE

JETZT NEU

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
-----	------	------------	-------

### Latin Solo Style – Schnupperkurs

ab 15 Jahre, 48,00 EUR

Di	17:00	07.01.2025	4 x 55 Min.
----	-------	------------	-------------

Di	17:00	04.02.2025	4 x 55 Min.
----	-------	------------	-------------

Di	17:00	11.03.2025	4 x 55 Min.
----	-------	------------	-------------

**Einstieg mit Voranmeldung jederzeit möglich.**

# JUGENDLICHE PAARTANZ



ENTDECKE UNSERE  
JUGENDTANZKURSE  
ONLINE!

## DEINE KLASSE 9! DEIN TANZSCHULJAHR.

Von Cha Cha Cha bis Wiener Walzer zeigen wir euch im **Weltanzprogramm** alles, was ihr braucht, um euch sicher auf dem Tanzparkett bewegen zu können. Immer spannender wird es dann mit vielfältigen Figurenkombinationen und der richtigen Tanztechnik in den **Medaillenkursen**. Ohne Stress, aber mit ganz viel Spaß trainiert ihr eure Koordination und Körperhaltung, das Rhythmusgefühl, die Sozialkompetenz und den sicheren Umgang mit eurer Partnerin oder eurem Partner.

### GRUNDKURS

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
-----	------	------------	-------

**Weltanzprogramm I** 135,00 EUR  
Sonderkonditionen und Termine für  
Schulklassen auf Anfrage.

Di	14:30	07.01.2025	10 x 75 Min.
----	-------	------------	--------------

### FORTGESCHRITTENENKURS

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
-----	------	------------	-------

**Weltanzprogramm II**  
123,00 EUR

Di	14:30	07.01.2025	10 x 75 Min.
Di	16:00	07.01.2025	10 x 75 Min.
Mi	14:30	08.01.2025	10 x 75 Min.
Mi	15:30	08.01.2025	10 x 75 Min.



### MEDAILLENTANZEN

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
<b>Goldkurs</b> 105,00 EUR			
Fr	16:00	10.01.2025	10 x 55 Min.
<b>Goldstar 3</b> 105,00 EUR			
Fr	15:00	10.01.2025	10 x 55 Min.
<b>Goldstar 7</b> 105,00 EUR			
Fr	16:00	10.01.2025	10 x 55 Min.

### LEISTUNGSTRAINING

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
<b>Jugendformation</b> ab 29,00 EUR/Monat			
Mo	18:00	13.01.2025	30 x 90 Min
<b>Techniktraining</b> ab 29,00 EUR/Monat			
Mi	17:00	08.01.2025	30 x 55 Min
Fr	17:00	10.01.2025	30 x 55 Min

Anmeldung ab SK, wenn möglich paarweise

### LATIN SOLO STYLE



Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
-----	------	------------	-------

**Latin Solo Style- Schnupperkurs**  
ab 15 Jahre, 48,00 EUR

Di	17:00	07.01.2025	4 x 55 Min.
Di	17:00	04.02.2025	4 x 55 Min.
Di	17:00	11.03.2025	4 x 55 Min.

## PRIVATSTUNDEN.

02 DANCE 4 FRIENDS



FLEXIBEL  
INDIVIDUELL

TANZEN  
NACH  
MAß.

## FLEXIBILITÄT? ABER SICHER DOCH! BUCHT EUCH EURE PRIVATSTUNDE.

Ob alleine, als Paar oder mit Freunden in eurer privaten Gruppe, gestattet die Tanzstunden ganz nach euren Wünschen. Bei uns gibt es zum Standardprogramm jetzt auch die individuelle Freiheit, Termin und Kursinhalt mit uns abzusprechen. Wir gestalten eure Stunden als maximales Tanz-erlebnis. Also los gehts, bucht euch eure Stunde, bucht euch euren Kurs unter [www.die-neue-tanzschule.de](http://www.die-neue-tanzschule.de) oder [post@die-neue-tanzschule.de](mailto:post@die-neue-tanzschule.de)!

**Wir bringen Schwung in den Alltag und machen die Tanzstunden zu eurem persönlichen Quality Moment.**

## ERWACHSENE PAARTANZ



ENTDECKE UNSERE  
ERWACHSENEN PAAR-  
TANZKURSE ONLINE!

Ihr plant eure Hochzeit oder seid auf eine Feier eingeladen? Ihr möchtet einfach schnell die nötigsten Schritte lernen? In unseren **Kompaktkursen** lernt ihr die wichtigsten Rhythmen und dazu passenden Tänze kennen, um für jeden Anlass gewappnet zu sein. Im Grundkurs könnt ihr mit dem Welttanzprogramm dann die ganze rhythmische Welt von Disco, Latin, Tango, Swing und Walzer kennenlernen und euch mit den wichtigsten Grundschritten und kleineren Figurenkombinationen vertraut machen (Grundkurstermine auf Seite 16).

### WOCHENEND- KOMPAKTKURS

Unterricht jeweils 3 Tage in Folge  
Freitag 19:30 Uhr, Samstag 15:00 Uhr  
und Sonntag 16:00 Uhr

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
<b>Wochenendkompaktkurs Januar</b> 3 x 75 Min. 56,00 EUR			
Fr	19:30	10.01.2025	3 x 75 Min.

#### Wochenendkompaktkurs Februar

3 x 75 Min. 56,00 EUR

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
Fr	19:30	14.02.2025	3 x 75 Min.

#### Wochenendkompaktkurs März

3 x 75 Min. 56,00 EUR

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
Fr	19:30	14.03.2025	3 x 75 Min.

### KOMPAKTKURS

Unterricht jeweils 1 x pro Woche

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
<b>Kompaktkurs</b> 3 x 75 Min. 56,00 EUR			
Mi	19:00	08.01.2025	3 x 75 Min.
Fr	19:30	10.01.2025	3 x 75 Min.
So	20:30	12.01.2025	3 x 75 Min.
Do	21:00	13.03.2025	3 x 75 Min.

# ERWACHSENE PAARTANZ

## GRUNDKURS

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
<b>Weltanzprogramm I</b>			
10 x 75 Min. 135,00 EUR			
Mi	19:00	08.01.2025	10 x 75 Min.
So	20:30	12.01.2025	10 x 75 Min.
Fr	19:30	10.01.2025	10 x 75 Min.

## WELTTANZPROGRAMM

**JETZT  
NEU**

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
<b>Disco- und Swingtänze</b> 56,00 EUR			
Discofox, Discosamba, Blues und Foxtrott			
Mi	17:00	08.01.2025	4 x 55 Min
<b>Walzer-, Tango- und Swingtänze</b>			
56,00 EUR, Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango, Jive und Boogie			
Mi	17:00	05.02.2025	4 x 55 Min.
<b>Latinotänze</b> 56,00 EUR			
Cha Cha Cha, Rumba, Salsa und Merengue			
Mi	17:00	12.03.2025	4 x 55 Min.



## FORTGESCHRITTENENKURS

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
<b>Weltanzprogramm II</b>			
135,00 EUR			
Fr	18:00	10.01.2025	10 x 75 Min

## MEDAILLENTANZEN

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
<b>Silberkurs</b> 135,00 EUR			
Do	18:30	09.01.2025	10 x 75 Min
<b>Goldkurs</b> 135,00 EUR			
Mo	17:30	13.01.2025	10 x 75 Min.
Mo	19:30	13.01.2025	10 x 75 Min.
<b>Goldstar 3</b> 135,00 EUR			
Do	18:30	09.01.2025	10 x 75 Min.
<b>Goldstar 4</b> 135,00 EUR			
Fr	19:30	10.01.2025	10 x 75 Min.
<b>Goldstar 5</b> 135,00 EUR			
Mo	21:00	13.01.2025	10 x 75 Min.
<b>Goldstar 7</b> 135,00 EUR			
Fr	18:00	10.01.2025	10 x 75 Min.
<b>Goldstar 9</b> 108,00 EUR			
Mo	20:00	13.01.2025	10 x 55 Min.
<b>Goldstar 10</b> 135,00 EUR			
So	19:00	12.01.2025	10 x 75 Min.
<b>Goldstar 12</b> 135,00 EUR			
Di	18:00	07.01.2025	10 x 75 Min.
<b>Goldstar 15</b> 135,00 EUR			
So	17:30	12.01.2025	10 x 75 Min.



ENTDECKE UNSERE  
ERWACHSENEN PAAR-  
TANZKURSE ONLINE!

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
<b>Goldstar 19</b> 135,00 EUR			
So	20:30	12.01.2025	10 x 75 Min.
<b>Goldstar 23</b> 135,00 EUR			
Mi	20:30	08.01.2025	10 x 75 Min.
<b>Goldstar 30</b> 135,00 EUR			
Mi	19:00	08.01.2025	10 x 75 Min.
Do	18:00	09.01.2025	10 x 75 Min.
Sa	16:30	11.01.2025	10 x 75 Min.
So	16:00	12.01.2025	10 x 75 Min.
<b>Goldstar 34</b> 135,00 EUR			
Di	21:00	07.01.2025	10 x 75 Min.
<b>Goldstar 39</b> 135,00 EUR			
Fr	18:00	10.01.2025	10 x 75 Min.
<b>Goldstar 52</b> 135,00 EUR			
Di	19:30	07.01.2025	10 x 75 Min.
Sa	18:00	11.01.2025	10 x 75 Min.
<b>Goldstar 85</b> 135,00 EUR			
Do	19:30	09.01.2025	10 x 75 Min.
<b>Tanzkreis Goldstar plus</b> 34,00 EUR/Monat			
So	19:00	12.01.2025	10 x 75 Min.

## WORKSHOPS.

### 03 BURLESQUE- WORKSHOP



## LADIES AUFGEPASST!

FINDE DEINE INNERE STÄRKE IM TANZ

## BURLESQUE WORKSHOP

SAMSTAG, DEN 8. FEBRUAR 2025, 14:00 – 17:00 UHR  
MIT YULIA VAN LAAK, KOSTEN 28,00 EUR

Mehr als ein Tanzworkshop – es ist eine Entdeckungsreise zu deinem Selbstbewusstsein. Hier lernst du dich selbstbewusst zu präsentieren und deine innere Stärke mit eleganten Bewegungen und kraftvollen Posen zum Ausdruck zu bringen.

Entdecke die Kunst, dich ganz neu wahrzunehmen und dich mit Freude und Selbstvertrauen zu bewegen. Burlesque Confidence. Für alle die ihren eigenen Stil feiern möchten!



ENTDECKE UNSERE  
ERWACHSENEN PAAR-  
TANZKURSE ONLINE!

## ERWACHSENE PAARTANZ

In unseren **Salsa**-Kursen entführen wir euch in die Welt Lateinamerikas. Salsa ist nicht nur ein Tanz, sondern ein Lebensgefühl, aufregend und erotisch. Ob Hochzeit, Fasching oder Firmenfeier – ganz gleich zu welchem Anlass, mit **Discofox** liegt ihr immer richtig! In unseren Discofox-Grundkursen vermitteln wir euch solide Grundkenntnisse, um euch dann in den Aufbaukursen mit den »Wickelfiguren« so richtig einzuheizen.

### SALSA

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
-----	------	------------	-------

#### Salsa Level 1 56,00 EUR

Mi	18:00	08.01.2025	4 x 55 Min.
Do	17:30	09.01.2025	4 x 55 Min.

#### Salsa Level 2 56,00 EUR

Mi	18:00	05.02.2025	4 x 55 Min.
Do	17:30	06.02.2025	4 x 55 Min.

#### Salsa Level 3 56,00 EUR

Mi	18:00	12.03.2025	4 x 55 Min.
Do	17:30	13.03.2025	4 x 55 Min.

#### Salsa Tanzkreis 34,00 EUR/Monat

Di	19:30	07.01.2025	30 x 55 Min.
Fr	21:00	10.01.2025	30 x 55 Min.

### DISCOFOX

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
-----	------	------------	-------

#### Discofox Level 1 56,00 EUR

Do	21:00	09.01.2025	4 x 55 Min.
Fr	17:00	10.01.2025	4 x 55 Min.

#### Discofox Level 2 56,00 EUR

Do	21:00	06.02.2025	4 x 55 Min.
Fr	17:00	07.02.2025	4 x 55 Min.

#### Discofox Level 3 56,00 EUR

Do	21:00	13.03.2025	4 x 55 Min.
Fr	17:00	14.03.2025	4 x 55 Min.

#### Discofox Tanzkreis 34,00 EUR/Monat

Di	18:30	07.01.2025	30 x 55 Min.
Do	20:00	09.01.2025	30 x 55 Min.

Die Kursinhalte bauen aufeinander auf.

# ERWACHSENE SOLOTANZ

## SHAKE IT OFF!



LINEDANCEPARTY  
FREITAG, 28. MÄRZ 2025

19:30 - 21:30 UHR



ENTDECKE UNSERE  
ERWACHSENEN SOLO-  
TANZKURSE ONLINE!

FÜR NEUEINSTEIGENDE IST EINE  
SCHNUPPERSTUNDE MÖGLICH!

Get-in-line! Alleine tanzen – gemeinsam Spaß haben. Kleine, in sich abgeschlossene Schrittfolgen werden ohne Partner in Reihen und Linien zu beliebiger und aktueller Popmusik getanzt und versprechen sowohl für Anfänger als auch für fortgeschrittene Tänzer eine lustige Herausforderung für Konzentration und Koordination.

### NEW LINEDANCE

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
<b>Linedance Level 1</b> 4 x 55 Min. 48,00 EUR			
Mi	18:00	08.01.2025	4 x 55 Min.
Mi	18:00	05.02.2025	4 x 55 Min.
Mi	18:00	12.03.2025	4 x 55 Min.

**Linedance Level 2** 4 x 55 Min. 48,00 EUR  
30 x 55 Min. ab 29,00 EUR/Monat

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
Di	18:00	07.01.2025	4/30 x 55 Min.
Do	17:30	09.01.2025	4/30 x 55 Min.
Di	18:00	04.02.2025	4/30 x 55 Min.
Do	17:30	06.02.2025	4/30 x 55 Min.
Di	18:00	11.03.2025	4/30 x 55 Min.
Do	17:30	13.03.2025	4/30 x 55 Min.

Die Kursinhalte bauen aufeinander auf.

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
<b>Linedance Level 3</b> 4 x 55 Min. 48,00 EUR 30 x 55 Min. ab 29,00 EUR/Monat			
Di	19:00	07.01.2025	4/30 x 55 Min.
Di	19:00	04.02.2025	4/30 x 55 Min.
Di	19:00	11.03.2025	4/30 x 55 Min.

### LINEDANCE CLUB

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
<b>Linedance Club</b> 30 x 55 Min. ab 29,00 EUR/Monat			
Mi	18:00	08.01.2025	30 x 55 Min.
Mo	19:30	13.01.2025	30 x 55 Min.

**JETZT NEU!**

04 STUDIERENDE  
AUFGEPASST

20%  
AUF ALLE KURSE  
EXKLUSIV FÜR DIE  
HOCHSCHULE AALEN

## FIT DURCHS STUDIUM OHNE BEITRAGSSTRESS!

DU BIST STUDENT\*IN UND  
HAST FREUDE AM TANZEN?  
DANN HABEN WIR DAS PAS-  
SENDE ANGEBOT FÜR DICH –  
MIT EXKLUSIVEN VORTEILEN.

Egal ob du neu im Tanzen bist oder  
schon Erfahrung hast, bei uns  
findest du garantiert den passen-  
den Kurs – und wir bieten dir die  
Flexibilität, die du brauchst:

- 20% Rabatt auf alle Kurs-  
und Monatsbeiträge
- Semesterferien und Praxis-  
semester beitragsfrei
- keine Laufzeitbindung bei  
Exmatrikulation
- 5er- und 10er Karten möglich

Neugierig geworden?  
Melde dich an und sichere  
dir jetzt gegen Vorlage  
deiner Immatrikulations-  
bescheinigung deinen  
Hochschul-Vorteil –  
Wir freuen uns auf dich!



5ER/10ER  
KARTEN  
MÖGLICH

BEITRAGS-  
FREI IN DEN  
SEMESTERFERIEN  
UND IM PRAXIS-  
SEMESTER

## ERWACHSENE SOLOTANZ

In unserem breitgefächerten Solotanz-Angebot ist für jeden das Richtige dabei! Fetziges **Jazztanzchoreographien**, anspruchsvolle **Bühnenshows** und fließende, dynamische **Modern Dance Moves** – Mitmachen und Ausprobieren lohnt sich! **Latin Solo Style** ist unser neuestes Tanzkonzept, in welchem ihr erleben dürft, dass die lateinamerikanischen Tänze nicht nur zu zweit ein feuriges Tanzvergnügen bieten. In all unseren Kursen verbinden wir eine fröhliche und gesellige Unterrichts Atmosphäre mit anspruchsvollem Training, gezielter Körperschulung und fundiertem Technikaufbau.

FÜR NEUEINSTEIGENDE IST EINE  
SCHNUPPERSTUNDE MÖGLICH!

### MODERN DANCE

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
<b>Modern Dance</b> 29,00 EUR/Monat			
Di	18:30	07.01.2025	30 x 55 Min.

### JAZZ DANCE

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
<b>Jazz Dance</b> 29,00 EUR/Monat			
Mi	19:00	08.01.2025	30 x 55 Min.

### MUSICAL DANCE

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
<b>Musical Dance</b> 29,00 EUR/Monat			
Mo	18:30	13.01.2025	30 x 55 Min.

### LATIN SOLO STYLE

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
<b>Latin Solo Style – Schnupperkurs</b> ab 15 Jahre, 48,00 EUR			
Di	17:00	07.01.2025	4 x 55 Min.
Di	17:00	04.02.2025	4 x 55 Min.
Di	17:00	11.03.2025	4 x 55 Min.

JETZT  
NEU



ENTDECKE UNSERE  
ERWACHSENEN  
SOLOTANZKURSE  
ONLINE!

# FITNESS UND GESUNDHEIT

FÜR DICH.

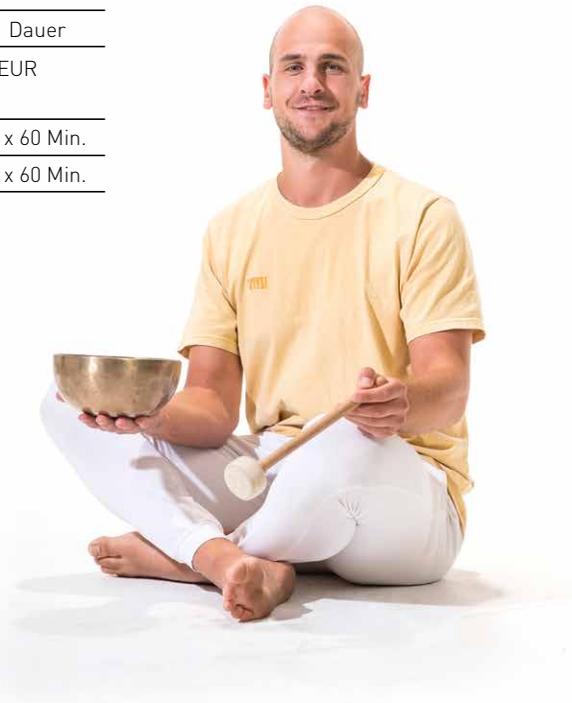
Du willst frisch in deinen Tag starten? Mit **Yoga Wake up** findest du die harmonische Balance zwischen Stärkung, Entspannung, Vitalität und Ausgeglichenheit für deinen Tag.

## YOGA

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
<b>Yoga Wake up</b> 5 x 60 Min. 60,00 EUR			
6 x 60 Min. 72,00 EUR			
Mo	08:00	13.01.2025	6 x 60 Min.
Mo	08:00	10.03.2025	5 x 60 Min.



ENTDECKE UNSERE FITNESS- UND GESUNDHEITSKURSE ONLINE!



## WORKSHOPS.

05 YOGA WORKSHOPTAGE

LASS DICH VON UNSERER NEUEN **YOGA-WORKSHOP-REIHE** ENTSPANNEN, INSPIRIEREN UND ENERGETISIEREN.

Du hast die Möglichkeit Neues auszuprobieren und die vielseitigen Facetten des Yoga kennen zu lernen.

### EARLY BIRD YOGA

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
<b>Early Bird Yoga – Schnupperstunde</b> 12,00 EUR			
Mo	07:00	24.02.2025	1 x 60 Min.

### SANFTES HATHA YOGA

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
<b>Sanftes Hatha Yoga</b> 15,00 EUR			
Sa	18:00	25.01.2025	1 x 90 Min.
Fr	18:00	04.04.2025	1 x 90 Min.

### MÄNNER YOGA

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
<b>Männer Yoga</b> 15,00 EUR			
Mi	17:00	12.02.2025	1 x 90 Min.
Fr	18:00	11.04.2025	1 x 90 Min.

### POWER YOGA

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
<b>Power Yoga</b> 15,00 EUR			
Sa	17:30	15.02.2025	1 x 90 Min.

### 108 SONNENGRÜSSE

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
<b>108 Sonnengrüße</b> 15,00 EUR			
Sa	09:30	15.03.2025	1 x 90 Min.

### MANTRA YOGA

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
<b>Mantra Yoga</b> 15,00 EUR			
Sa	18:00	05.04.2025	1 x 90 Min.

# FITNESS UND GESUNDHEIT

## AFTERWORK VITALITY

JETZT NEU

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
-----	------	------------	-------

### Afterwork Vitality

48,00 EUR

Mi	19:15	08.01.2025	4 x 45 Min.
Mi	19:15	05.02.2025	4 x 45 Min.
Mi	19:15	12.03.2025	4 x 45 Min.

## STARKE MITTE

JETZT NEU

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
-----	------	------------	-------

### Starke Mitte ab 40 Jahren

48,00 EUR

Mi	20:15	08.01.2025	4 x 45 Min.
Mi	20:15	05.02.2025	4 x 45 Min.
Mi	20:15	12.03.2025	4 x 45 Min.

## STRETCHING

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
-----	------	------------	-------

### Stretching 4 x 45 Min. 48,00 EUR

30 x 45 Min. ab 29,00 EUR/Monat

Fr	18:15	10.01.2025	4/30 x 45 Min.
Fr	18:15	07.02.2025	4/30 x 45 Min.
Fr	18:15	14.03.2025	4/30 x 45 Min.



ENTDECKE UNSERE FITNESS- UND GESUNDHEITSKURSE ONLINE!

## ZUMBA EINSTEIGER

JETZT NEU

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
-----	------	------------	-------

### Zumba Einsteiger 4 x 45 Min. 48,00 EUR

30 x 45 Min. ab 29,00 EUR/Monat

Mi	18:15	08.01.2025	4/30 x 45 Min.
Mi	18:15	05.02.2025	4/30 x 45 Min.
Mi	18:15	12.03.2025	4/30 x 45 Min.

## ZUMBA GOLD

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
-----	------	------------	-------

### Zumba Gold 4 x 45 Min. 48,00 EUR

30 x 45 Min. ab 29,00 EUR/Monat

Fr	10:00	10.01.2025	4/30 x 45 Min.
Fr	10:00	07.02.2025	4/30 x 45 Min.
Fr	10:00	14.03.2025	4/30 x 45 Min.

FÜR NEUEINSTEIGENDE IST EINE SCHNUPPERSTUNDE MÖGLICH!

## ZUMBA WAKE UP

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
-----	------	------------	-------

### Zumba Wake up 4 x 45 Min. 48,00 EUR

30 x 45 Min. ab 29,00 EUR/Monat

Do	11:00	09.01.2025	4/30 x 45 Min.
Do	11:00	06.02.2025	4/30 x 45 Min.
Do	11:00	13.03.2025	4/30 x 45 Min.

## ZUMBA FITNESS

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
-----	------	------------	-------

### Zumba Fitness 4 x 45 Min. 48,00 EUR

30 x 45 Min. ab 29,00 EUR/Monat

Fr	17:10	10.01.2025	4/30 x 45 Min.
Mo	18:00	13.01.2025	4/30 x 45 Min.
Fr	17:10	07.02.2025	4/30 x 45 Min.
Mo	18:00	10.02.2025	4/30 x 45 Min.
Fr	17:10	14.03.2025	4/30 x 45 Min.
Mo	18:00	17.03.2025	4/30 x 45 Min.

## ZUMBAPARTY

SAMSTAG, 12. APRIL 2025

18:00 - 20:00 UHR

# SENIOREN SOLO- UND PAARTANZ

Im **Club Agilando** erwarten Sie gesundheitsfördernde, rhythmische Gymnastik (ohne Bodenübungen) und fetzige Tänze ohne Partner. Mit viel Spaß in der Gruppe trainieren Sie ganz nebenbei Ihre Koordination, Konzentration und das Gleichgewicht. **Zumba Gold** ist unser beliebtes und extra moderates Fitnessprogramm zu mitreißenden lateinamerikanischen Rhythmen und mit einprägsamem Schrittmaterial. Fox ohne Trott bieten wir in unserem neuen **Gesellschaftstanzkurs** allen, die ihre alten Tanzkenntnisse auffrischen oder neue dazugewinnen wollen. Wir freuen uns auf gemeinsame Tanzerlebnisse von Cha Cha Cha bis Wiener Walzer mit Ihnen.

ZU ALLEN  
KURSEN  
KÖNNEN SIE  
AUCH ALLEINE  
KOMMEN!

FÜR NEUEINSTEIGENDE IST EINE  
SCHNUPPERSTUNDE MÖGLICH!



## WELTTANZPROGRAMM JETZT NEU

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
<b>Disco- und Swingtänze</b> 56,00 EUR Discofox, Discosamba, Blues und Foxtrott			
Mi	17:00	08.01.2025	4 x 55 Min
<b>Walzer-, Tango- und Swingtänze</b> 56,00 EUR, Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango, Jive und Boogie			
Mi	17:00	05.02.2025	4 x 55 Min.
<b>Latinotänze</b> 56,00 EUR Cha Cha Cha, Rumba, Salsa und Merengue			
Mi	17:00	12.03.2025	4 x 55 Min.

## CLUB AGILANDO JETZT NEU

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
<b>Club Agilando – Einsteiger</b> 48,00 EUR			
Do	15:30	09.01.2025	4 x 60 Min
Do	15:30	06.02.2025	4 x 60 Min
Do	15:30	13.03.2025	4 x 60 Min
<b>Club Agilando</b> 30 x 60 Min. ab 29,00 EUR/ Monat, 30 x 75 Min. ab 34,00 EUR/Monat			
Mo	09:15	13.01.2025	30 x 75 Min.
Di	10:00	07.01.2025	30 x 60 Min.
Do	10:00	09.01.2025	30 x 60 Min.

## ZUMBA GOLD

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
<b>Zumba Gold</b> 4 x 45 Min. 48,00 EUR 30 x 45 Min. ab 29,00 EUR/Monat			
Fr	10:00	10.01.2025	4/30 x 45 Min.
Fr	10:00	07.02.2025	4/30 x 45 Min.
Fr	10:00	14.03.2025	4/30 x 45 Min.



ENTDECKE UNSERE  
SENIOREN  
TANZKURSE ONLINE!



# EVENTS

## MEGA DANCE PARTY

Discoparty für Jugendliche  
Eintritt 6,00 EUR

JETZT  
SAMSTAGS

Sa	19:30 – 22:00 Uhr	18.01.2025
Sa	19:30 – 22:00 Uhr	01.02.2025
Sa	19:30 – 22:00 Uhr	15.02.2025
Sa	19:30 – 22:00 Uhr	01.03.2025
Sa	19:30 – 22:00 Uhr	15.03.2025

## ABSCHLUSSBALL

Fr	19:30 Uhr	04.04.2025
Sa	19:30 Uhr	05.04.2025
Mi	19:30 Uhr	30.04.2025

## MEDAILLENTTEST

Mi	ab 16:00 Uhr	09.04.2025
----	--------------	------------

## TANZBAR

Übungsabend für  
Erwachsene, Eintritt 7,00 EUR

JETZT  
SAMSTAGS

Sa	19:30 – 23:00 Uhr	11.01.2025
Sa	19:30 – 23:00 Uhr	25.01.2025
Sa	19:30 – 23:00 Uhr	08.02.2025
Sa	19:30 – 23:00 Uhr	22.02.2025
Sa	19:30 – 23:00 Uhr	22.03.2025 *

\* mit DJ Timo!

## DANCE AND BREAKFAST

Geschenk zum Valentinstag  
Übungsstunden inklusive Frühstücksbuffet, Eintritt 23,00 EUR

So	10:00 – 12:00 Uhr	16.02.2025
----	-------------------	------------

## BABYCAFÉ

FRÜHSTÜCK. VORTRAG.  
FRAGEN. AUSTAUSCH.

15,00 EUR p. P., 20,00 EUR p. Paar

Sa	10:00 – 12:00 Uhr	25.01.2025
Sa	10:00 – 12:00 Uhr	22.02.2025
Sa	10:00 – 12:00 Uhr	22.03.2025
Sa	10:00 – 12:00 Uhr	12.04.2025

Mehr Infos auf Seite 5.

## PARTYTIME

Eintritt 7,00 EUR

### ZUMBA PARTY

Sa	18:00 – 20:00 Uhr	12.04.2025
----	-------------------	------------

### LINEDANCE PARTY

Fr	19:30 – 21:30 Uhr	28.03.2025
----	-------------------	------------

## DNTS- KREUZFAHRT

**SAVE THE DATE!**  
PFINGSTEN 2025

Es ist wieder soweit! Die DNTS-Crew sticht erneut in See und freut sich auf erlebnisreiche Tage voller Sommer, Sonne, Tanz und Meer.

## BURLESQUE WORKSHOP

Mit Yulia van Laak, Kosten 28,00 EUR

So	14:00 – 17:00 Uhr	08.02.2025
----	-------------------	------------

Mehr Infos auf Seite 18.

## YOGA WORKSHOP

Mit Martin, 1 x 60 Min. 12,00 EUR  
1 x 90 Min. 15,00 EUR

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
Sa	18:00	25.01.2025	1 x 90 Min.
Mi	17:00	12.02.2025	1 x 90 Min.
Sa	17:30	15.02.2025	1 x 90 Min.
Mo	07:00	24.02.2025	1 x 60 Min.
Sa	09:30	15.03.2025	1 x 90 Min.
Fr	18:00	04.04.2025	1 x 90 Min.
Sa	18:00	05.04.2025	1 x 90 Min.
Fr	18:00	11.04.2025	1 x 90 Min.

Mehr Infos auf Seite 25.

## ROLLSTUHLTANZ DES KBVO

**Unter der Leitung von Sylvia Scheerer samstags, 11 – 14 Uhr**

25.1. / 22.2. / 22.03.2025

Körperbehindertenverein Ostwürttemberg e.V.

Mehr Infos unter  
www.kbvo.de.

